



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН
(МИНОБРНАУКИ РД)**

367001, г. Махачкала, ул. Даниялова, д. 32, тел.: +7(8722) 67-18-48, e-mail: dagminobr@e-dag.ru

08.02.2023 № 06-1613/02-04/23

**Главам муниципальных районов
и городских округов Республики
Дагестан**

**Руководителям муниципальных
органов управления
образованием**

**О направлении единого
примерного меню на 2023 год
(скорректированное)**

**Руководителям республиканских
организаций, подведомственных
Минобрнауки РД**

Взамен раннего направленного письма от 30 декабря 2022 года № 06-18461/02-08 «О направлении единого примерного меню на 2023 год» Министерство образования и науки Республики Дагестан направляет для учета в работе приказ Министерства образования и науки Республики Дагестан от 7 февраля 2023 года № 02-02-2-143/23 О внесении изменений в приложение к приказу Министерства образования и науки Республики Дагестан «Об утверждении единого примерного десятидневного циклического меню для обучающихся 7-11 лет в общеобразовательных организациях, расположенных на территории Республики Дагестан, на 2023 год».

Приложение: Приказ министерства;
Информационное письмо
Технологические карты (завтраки);
Технологические карты (обеды);
Дополнительные технологические карты;
Стоимость блюд на обеды;
Стоимость блюд на завтрак.

Министр

Я.Г. Бучаев

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 57D3C896C48055A54C3F0ABE2FC6E782
Бучаев Яхья Гамидович
Действителен с 28.06.2022 по 21.09.2023

М.М. Шейдабеков
8(8722)51-79-02

Примерное 10-ти дневное меню для общеобразовательных организаций в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", а также с учетом климато-географических, национальных, конфессиональных и территориальных особенностей питания населения.

1) В соответствии с таблицей № 3 вышеуказанного СанПиН «Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи в зависимости от времени пребывания в организации» доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии:

- общеобразовательные организации с режимом работы - первая смена - 20-25 %, калорийность завтраков 470 ккал – 587,5 ккал.

- общеобразовательные организации с режимом работы - вторая смена - 30-35 %, калорийность обедов - 705 ккал – 822 ккал.

В разработанном меню калорийность составила 653,9 ккал, а обедов - 806,7 ккал. Превышение калорийности завтраков обусловлено необходимостью доведения стоимости организации питания за 1 дето-день 71 рубль.

2) При разработке меню использованы технологические карты «Сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Сборник технических нормативов» под авторством Тутельяна В.А., Никитюк Д.Б., Пыревой Е.А., Димитриевой С.А., Тоболевой М.А, издание 2022 года.

3) Ввиду отсутствия в некоторых образовательных организациях необходимого технологического оборудования, квалификации и укомплектованности кадров, данное меню направляется как **примерное**, с возможностью замены одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности (приложение N 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20) с учетом мнения технологов образовательных организаций, поваров, предпочтений детей в определенной организации.

При замене блюд следует руководствоваться требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Для осуществления замен предлагаем приложение №3 к настоящему письму с наименованиями и номерами калькуляционных карточек блюд, которые могут быть взаимозаменяемы (Таблица №1).

Кроме того, в соответствии с п. 1а Постановления Правительства Республики Дагестан от 01.09.2022 г. муниципальные образования вправе самостоятельно увеличивать стоимость питания за счёт экономии средств, используя таковую на обеспечение повышения качества и наполнения предоставляемого рациона питания и/или увеличения кратности предоставления бесплатного горячего питания обучающихся (сверх одного раза в день).

В этой связи предлагаем представить калькуляцию блюд по таблице замен (таблица 1, приложенная к настоящему письму) на основании средних потребительских цен на продовольственные товары в декабре 2022 года (на конец месяца), по публикуемым официальным данным территориального органа Федеральной службы государственной статистики по Республике Дагестан.

N	Блюдо	Выход	Цена
1	Суп с изделиями макаронными	250	9,07
2	Суп гороховый	250	6,17
3	Борщ	250	8,68
4	Суп фасолевый с овощами	250	10,78
5	Суп перловый	250	8,79
6	Курица, тушенная в соусе	90	18,43
7	Жаркое по-домашнему	170	60,02
8	Котлеты из кур	90	32,53
9	Рыба припущенная	90	48,27
10	Плов с говядиной	150	51,95
11	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,46
13	Пюре картофельное	150	11,98
14	Кисель	200	3,95
12	Каша перловая рассыпчатая	150	7,36
15	Компот из смеси сухофруктов	200	15,14
17	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	4,99
19	Хлеб пшеничный	50	3,04
24	Хлеб ржаной	20	1,35
30	Салат из капусты с горошком	60	6,65
29	Яблоки	100	8,77
31	Помидоры свежие	40	5,81
32	Суп рисовый	250	10,26
33	Суп чечевичный с овощами	250	9,18
34	Щи из капусты свежей с картофелем	250	6,71
35	Рассольник	250	9,88
38	Котлеты из говядины	90	42,34
39	Плов из курицы	150	20,43
40	Рыба запеченная	90	23,34
41	Гуляш из говядины	90	43,23
42	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,91
43	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,03
44	Огурцы консервированные без уксуса	60	7,20
48	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	4,99
64	Салат из капусты с горошком	60	6,65
62	Салат из свеклы	60	3,58
45	Пюре картофельное	150	11,98

стоимость блюд на завтрак.xls - TDSheet

Ден	Блюдо	Выход	Цена
4	Йогурт фруктовый	95	27
5	Сырники	100	34,65
4	Овощи натуральные свежие	60	10,28
1	Пряник промышленного производства	40	6,12
1	Бутерброд с сыром	50	15,80
5	Хлеб ржаной	10	0,67
5	Яблоки	100	8,77
4	Компот из смеси сухофруктов	200	15,14
2	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	4,99
3	Компот из смеси сухофруктов	200	15,14
1	Какао с молоком	200	15,32
3	Салат из тертой моркови	60	2,89
3	Сосиска отварная	90	36,04
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,46
5	Каша молочная овсяная	150	13,56
4	Плов из курицы	180	24,51
3	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,91
2	Гуляш из говядины	90	43,23
1	Каша молочная манная	200	19,44
4	Салат из свеклы	60	3,58
3	Печенье	40	8,99
5	Яйца вареные	40	8,40
2	Овощи натуральные свежие	40	6,86
3	Бутерброд с маслом	35	6,04
2	Хлеб пшеничный	30	1,82
1	Банан	100	16,16
4	Сок фруктовый	200	19,78
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,46
4	Пюре картофельное	150	11,98
5	Суп молочный с крупой	250	21,18
4	Курица, тушенная в соусе	90	18,43
3	Каша молочная ячневая	200	26,53
2	Гуляш из говядины	90	43,23
1	Каша молочная пшеничная	200	16,25